

子どもの体力向上推進事業

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ



2025年12月20日発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

# K. S. D. ニュース1月号

## 2026年の目標は？

2026年はどんな年になるのでしょうか。少しインターネットで調べてみました。

2026年の干支は、丙午(丙午)で、60年周期の干支の中で43番目に位置し、「情熱的で強い意志を持ちながらも、激しさや変化を伴う」といった意味合いを持つ年とされています。

「太陽のような明るさ、情熱、決断力、生命の力強い成長」などの言葉があてはまる年と言えると思います。

さて、会員の皆さん、2026年はどんな年にしたいですか。

あと3ヶ月が経つと会員の皆さんは一学年進級します。特に6年生は中学校という新たなステージに進みます。

楽しみにしている子だけでなく、少し心配・不安と思っている子もいるかと思います。そんな時は〇年生になったら、中学生・高校生になったら、新たに挑戦したいことや頑張りたいことを見つけることもいいと思います。

年の初めにあたり、今年目標を考えてみてください。そして、目標達成に向けての具体的な取り組み方(努力)とそのために必要な具体的な手立て(準備)も一緒に考えてみることも大切なことです。きっと実りある一年になると思います。

今年も会員の皆さんが健康で明るく元気にスポーツ活動に取り組むことをスポーツドリーマーズは応援していきたいと思います。

### 令和8年度からの「年会費廃止と参加費の変更」について

令和8年度よりスポーツ教室につきましては、次のように会費を変更します。

- ① 年会費（年間2,000円）の廃止
- ② 参加費の年間払いは28,000円（年間一括は30,000円ですが2,000円引きになります）  
半年払いは15,000円払い、途中参加は1カ月2,500円

以上の変更に伴い、次のような特典を設けます。

- 年間一括払いは、2,000円引きとします。
- 夏休み、冬休み、春休みは会員交流スポーツ教室を新設します。会員であればどの会場に何回参加しても無料です。
- 一般スペシャル教室参加希望の場合は、会員のメンバーを一般参加者よりも優先します。ただし、会員だけで定員を超えた場合は抽選とします。

### \*新設の「会員交流スポーツ教室」について

学校の長期休業中に、各教室の会員同士の交流を深め、楽しい活動を広めるために開催します。どの地区のどの教室にも何回でも参加できます。教室内容は、通常教室とは別メニューで、交流スポーツ記録会や競技会、そして専門分野の先生による合同講習会などを考えております。

# かわさきスポーツドリーマーズ 2026年1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<b>新年、子どもの教室は1月7日(水)、 おとなの教室は8日(木)より行います</b>				 <b>お正月</b>		
4	5	6	7	8	9	10
			陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延)(西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前)(稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室(東住吉)	選手コース(宮内)
11	12	13	14	15	16	17
成人の日 通常教室はお休み  スペシャル教室 (テニス教室)を 開催します	陸上教室(中原)(東菅)(今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア) ピラ・ボクリフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台)(下平間)(大谷戸)(南生田)(百合丘)(王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延)(西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前)(稲田)(下沼部)(中野島)(片平) サッカー教室(東住吉)	選手コース (メイン)	
18	19	20	21	22	23	24
陸上教室(高津)(久地)(栗木台)(麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅)(今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア) ピラ・ボクリフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台)(下平間)(大谷戸)(南生田)(百合丘)(王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延)(西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前)(稲田)(下沼部)(中野島)(片平) サッカー教室(東住吉)	選手コース(宮内)	
25	26	27	28	29	30	31
陸上教室(高津)(久地)(栗木台)(麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅)(今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア) ピラ・ボクリフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台)(下平間)(大谷戸)(南生田)(百合丘)(王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延)(西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前)(稲田)(下沼部)(中野島)(片平) サッカー教室(東住吉)	選手コース(宮内)	
会場と教室名(成人教室)の表記について 中体→中原小体育館 宮体→宮内小体育館 会と→会館とどろき ア→とどろきアリーナ 橘高→橘高校 メイン→等々力競技場(メイン) サブ→等々力競技場(サブ) →サブ ピラ→優しいピラティス ボク→シェイプアップボクシング 美ボ→美ボディコンディショニング リフヨガ→リフレッシュヨガ モーヨガ→モーニングヨガ 美整→はじめての美整ストレッチ						

日が暮れるのが早くなりました。5時を過ぎるとあっという間に暗くなります。教室参加への行き帰りの安全指導をご家庭でもお願いします。

また、自転車のライトがなかったり、壊れていたりする子がいます。大変危険です。今一度点検してあげてください。